



20 күндік жазғы-күзгі тамақ мәзірі 1 апта 2023ж

Апта күндері	Таңғы ас	Екінші ас	Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	8-30 Сүтке пісірілген мәнни ботқасы Май жағылған нан Сүт және қант қосылған шай	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Фрикаделька сорпасы, аскөкпен Бұқтырылған ет, қырыққабатпен (бигос) Шәй, ақ және қара нан.	16-00 Бұхар палауы, ақ нан Сүт
Сейсенбі	8-30 Сүтке пісірілген сұлы ботқасы. Май және ірімшік жағылған нан. Дәнді - дақыл сусыны	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Қырыққабат сорпасы (борщ), қаймақпен Лагман тауық етімен. Винегрет салаты, аскөк, с/маймен Қисель, ақ және қара нан.	16-00 Байжұмыр сары маймен, қара нан. Айран
Сәрсенбі	8-30 Сүтке пісірілген тары ботқасы Май жағылған нан Сүт және қант қосылған шай	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Қызылша сорпасы тауық етімен, қаймақпен. Бұқтырылған ет, қарақұмық гарнирімен. Қырыққабат, сәбіз салаты, аскөк, с/маймен Шәй, ақ және қара нан.	16-00 Сүзбе қосылған тоқаш. Тәтті шәй
Бейсенбі	8-30 Сүтке пісірілген арпа жарма ботқасы Май және ірімшік жағылған нан Дәнді-дақыл сусыны	10-00 Жеміс	12-15 Көк бұршақ сорпасы, жұмыртқамен. Тауық еті, макаронмен. Сәбіз, жүгері салаты, с/ маймен Кепен жеміс сусыны, ақ және қара нан	16-00 Балық сорпасы, қара нан Тоқаш Тәтті шәй
Жұма	8-30 Сүтке пісірілген бидай ботқасы. Май жағылған нан Сүт және қант қосылған шай	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Байжұмыр сорпасы, аскөкпен Бешбармақ Шәй, ақ және қара нан.	16-00 Сүзбе запеканкасы, қойытылған сүтпен. Лимон сусыны

Бекітемін

№75 «Балалық шақ» бағдарламасы
менгерушісі А.Н. Нурмағанбетова
2023 ж «30» »

20 күндік жазғы-күзгі тамақ мәзірі 2 апта 2023 жж

Апта күндері	Таңғы ас	Екінші ас	Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	8-30 Сүтке пісірілген күріш ботқасы Май және ірімшік жағылған нан Дәнді-дақыл сусыны.	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Дала сорпасы, аскөкпен. Тефтель, макаронмен. Қырыққабат, көк бұршақ салаты, с/маймен. Кепкен жеміс сусыны, ақ, қара нан.	16-00 Көкөніс рагуы, ақ нан. Печенье, тәтті шәй.
Сейсенбі	8-30 Сүтке пісірілген мәнни ботқасы Май жағылған нан Сүт қосылған шай	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Бұршақ сорпасы, аскөкпен Тауық еті қарақұмық гарнирімен Қызылша, көк бұршақ салаты, аскөк, с/маймен Кисель, ақ, қара нан	16-00 Сүзбе қосылған тоқаш. Сүт.
Сәрсенбі	8-30 Сүтке пісірілген 3-дақылды ботқасы Май және джем жағылған нан Дәнді-дақыл сусыны	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Көкөніс сорпасы, қаймақпен Балық котлеті, байжұмыр еzbесімен Қызылша, сәбіз салаты, аскөк, с/маймен. Шәй, ақ және қара нан.	16-00 Макарон сары маймен Тәтті шәй, ақ нан
Бейсенбі	8-30 Сүтке пісірілген бидай ботқасы. Май жағылған нан Сүт және қант қосылған шай	10-00 Жеміс	12-15 Күріш сорпасы, аскөкпен Орама нан Кепкен жеміс сусыны, ақ, қара нан,	16-00 Сүзбе запеканкасы Тәтті шәй сүтпен
Жұма	8-30 Сүтке пісірілген сұлы ботқасы Ірімшік, май жағылған нан Дәнді- дақыл сусыны	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Ұй кеспесі тауық етімен, аскөкпен Тауық еті, көкөністермен Витаминка салаты, сәбіз, алма, с/ маймен. Кисель, ақ, қара нан.	16-00 Байжұмыр бәліші. Айран.





Бекітемін

№75 «Балалық шақ» балабақшасы»

менгерушісі

2023 ж « 30 »

20 күндік жазғы-күзгі тамақ мәзірі 3 ағта 2023 ж

Апта	Таңғы ас	Екінші ас	Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	8-30 Сүтке пісірілген арпа жарма ботқасы Май жағылған нан Сүт және қант қосылған шай	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Тұздалған қияр қосылған с/сорпасы, қаймақ, аскөкпен Палау «Денсаулық»салаты, (қырққабат, сәбіз, аскөк, с/м) Кисель, ақ және қара нан.	16-00 Макарон, сары маймен. Тәтті шәй,ақ нан
Сейсенбі	8-30 Сүтке пісірілген «Дружба» ботқасы (күріш,тары). Май және ірімшік жағылған нан. Дәнді - дақыл сусыны	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Үрме бұршақ сорпасы, аскөкпен Тауық еті , вермишель гарнирімен Қызылша,сәбіз салаты, аскөк, с/маймен Жеміс сусыны, ақ және қара нан.	16-00 Сүзбе қосылған тоқаш Айран.
Сәрсенбі	8-30 Сүт кеспе. Май жағылған нан Сүт және қант қосылған шай	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Көкөніс сорпасы, қаймақ, аскөкпен. Бұқтырылған ет, арпа гарнирімен Қырыққабат, жүгері, салаты, с/м Шәй, ақ және қара нан.	16-00 Тары ботқасы Сүт қант қосылған шәй.
Бейсенбі	8-30 Сүтке пісірілген бидай ботқасы Май және джем жағылған нан Дәнді-дақыл сусыны	10-00 Жеміс	12-15 Тұрамыш сорпасы, аскөкпен Балық котлеті, байжұмыр еzbесімен. Қызылша,көк бұршақ салаты, аскөк, с/м Кепкен жеміс сусыны, ақ және қара нан	16-00 Қарақұмық сары маймен Тәтті шәй,ақ нан
Жұма	8-30 Сүтке пісірілген мәнни ботқасы. Май жағылған нан Сүт және қант қосылған шай	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Жұмыртқа қосылған, көк бұршақ сорпасы, аскөкпен Тауық еті, көкөністермен Сәбіз, жүгері салаты, аскөк, с/маймен Кисель, ақ және қара нан.	16-00 Сүзбе запеканкасы, қойытылған сүтпен. Сүт.

Бекітемін

№75 «Балалық шақ» балабақшасы»
менгерушісі А.Н. Нұрмағанбетова
2023 ж «30» » 05



20 күндік жазғы-күзгі тамақ мәзірі 4 апта 2023ж

Апта күндері	Таңғы ас	Екінші ас	Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	8-30 Сүтке пісірілген күріш ботқасы Ірімшік, май жағылған нан Дәнді - дақыл сусыны	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Қарақұмық сорпасына, аскөкпен. Жалқау қырыққабат бұқтырмасы. Шәй, ақ және қара нан.	16-00 Сұлы ботқасы Тәтті шәй.
Сейсенбі	8-30 Сүтке пісірілген тары ботқасы. Май және джем жағылған нан. Сүт және қант қосылған шай	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Күріш сорпасы, аскөкпен. Тауық еті байжұмыр еzbесімен. Қызылша,сәбіз салаты, аскөк, с/маймен Кисель, ақ және қара нан.	16-00 Сүзбе қосылған тоқаш Сүт, қант қосылған шәй
Сәрсенбі	8-30 Сүт кеспе Май, ірімшік жағылған нан Дәнді-дақыл сусыны	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Бұршақ сорпасы, аскөкпен. Палау етпен. Сәбіз салаты, аскөкпен, с/м Шәй, ақ және қара нан.	16-00 Балық сорпасы, қара нан Печенье Тәтті шәй.
Бейсенбі	8-30 Сүтке пісірілген бидай ботқасы Май жағылған нан Сүт және қант қосылған шай	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Қызылша сорпасы, қаймақпен Орама нан Жеміс сусыны, ақ және қара нан	16-00 Сүзбе запеканкаы қойылған сүтпен Айран
Жұма	8-30 Сүтке пісірілген сұлы ботқасы Май, ірімшік, жағылған нан Дәнді-дақыл сусыны	10-00 Жеміс сусыны	12-15 Тұздалған қияр қосылған, тауық сорпасы, қаймақпен. Тауық еті, күріш гарнирімен Қырыққабат салаты, аскөк, с/маймен Кепкен жеміс сусыны, ақ және қара нан.	16-00 Сүт кеспе Тәтті шәй, ақ нан